

**Марк**

**Гувернер/Преподаватель**

**Британец**

**Без вредных привычек**



## Личная информация

Дата рождения: 17 марта 1990 г.

Водительские права: в наличии

Знание языков: Английский- родной, Русский- родной, Французский – разговорный, Испанский – базовый

Марк родился в Таллинне, но потом его семья переехала в Великобританию, когда ему было 3 года. На протяжении всей своей жизни Марку посчастливилось получить богатый опыт в разных сферах, но больше всего ему понравилось работать с детьми. Он тренировал и обучал детей всю свою жизнь и находит это чрезвычайно полезным, так как дети – наше будущее. Его цель-помочь нанимающей семье в подготовке детей к взрослой жизни, чтобы они могли стать независимыми и смогли полностью реализовать свой потенциал, делая все, что они хотят делать в будущем.

### Хобби и интересы:

Марк очень любит спорт – футбол, бокс, плавание и т. д. Любит путешествовать, также ему нравится слушать музыку и смотреть фильмы, особенно вместе с друзьями.

## Образование и курсы

Open Degree – Open University	- <i>Ongoing</i>
Level 3 Master Personal Trainer	- <i>August 2012</i>
Level 3 Childcare and Child Psychology	- <i>Ongoing</i>
Level 3 Child Nutrition and Sports Coaching	- <i>Ongoing</i>
TEFL (Teaching English as a Foreign Language) Certified	- <i>December 2014</i>

## Опыт работы

**Апрель 2023- по настоящее время- Гувернер у девочки 4 лет и у мальчика 6 лет**  
**Швейцария, временный контракт до окончания академ. Года в школе**

**Апрель 2019- Январь 2021**

**Гувернер у мальчика 3 лет и девочки 3 лет**  
**Монако, Милан, Швейцария, Париж, Лондон**

**Май 2018 – Май 2019**

**Гувернер – Сан-Тропе – Лугано**

- Мальчик 7 лет и девочка 5 лет
- Обучение английскому языку с нуля
- Обучение другим предметам школьной программы
- Общее интеллектуальное развитие детей
- Обучал детей плаванию
- Помогал детям справиться с проблемами в поведении и конфликтами с окружающими

**Ноябрь – Декабрь 2017**

**Гувернер – Лондон – Майями**

- Девочка 9 лет, 13 месяцев, мальчик 4 года
- Помогал соблюдать режим сна и бодрствования
- Обеспечение досуга

Причина ухода: краткосрочный контракт

**Июль 2017 – Сентябрь 2017**

**Гувернер – Монако – Корсика – Сардиния**

- Мальчик 3 года
- Мальчик не разговаривал на английском совсем, после 6 недель с Марком мальчик имел словарный запас около 350 слов и мог поддержать разговор на английском
- Сопровождал семью в путешествиях на яхте

Причина ухода: краткосрочный контракт

**Апрель 2016 – Июль 2016**

**Гувернер – Лондон, Великобритания**

- Мальчик 8 лет и девочка 5 лет
- Оставался с детьми 24\7 т.к. родители были в разъездах
- Прогулки на свежем воздухе
- Занимался с мальчиком спортом

Причина ухода: краткосрочный контракт

**Июль 16 – Август 16**

**Гувернер (на летний период) – Италия – Москва**

- 3 мальчика (8 лет, 5 лет и 3 года)
- Повышение уровня английского языка с нуля до разговорного уровня за летний период
- Был ответственным за организацию поездок, развлечений, культурных мероприятий
- Обучение серфингу и плаванию

Причина ухода: краткосрочный контракт

#### **Февраль 2016 – Июль 2016**

Гувернер, частичная занятость (на утро) – Vauxhall – Лондон

- 3 мальчика (5 лет, 3 года и новорожденный)
- Обучение через игру, и проведение занятий с мальчиками (3 года и 5 лет), мальчики очень одаренные с высоким IQ
- Мама восстанавливалась после кесарева сечения, поэтому нужна была временная помощь с детьми по утрам

#### **Ноябрь - Декабрь 2015**

Няня (частичная занятость)– Finsbury Park – Лондон

- Мальчик с РАС – 8 лет, Девочка- 2 года
- Полный уход за мальчиком (приготовление еды, смена подгузников, кормление, помощь в обучении, присмотр за сестрой)
- Семье нужен был помощник на время рождественских каникул

Причина ухода: краткосрочный контракт

#### **Август 2015 – Июль 2016**

Гувернер- Belgravia – Лондон

- Мальчик – 9 лет
- Помощь мальчику в преодолении заикания, повышение беглости речи на английском
- Сопровождение в школу и из школы, выполнение заданий/ уроков до сна, включая развитие практических навыков (работа с инструментами)
- Оставляли с ребенком без родителей, Марку абсолютно доверяли, ему приходилось готовить сложные блюда (палтус или голень ягненка)
- Выполнение задач РА

Причина ухода: контракт закончился

#### **Июль – Август 2015**

Временная няня – Плимут, Англия

- Тройняшки – 22 месяца (два мальчика и девочка), и девочка 6-ти лет
- Смена подгузников, приучение к горшку, привитие навыков гигиены, работа по дом, поделки, приготовление еды для 10-ти человек
- Помощь маме-одиночке (бесплатно), так как она не справлялась. Пока помогал искал работу на постоянной основе

Причина ухода: краткосрочный контракт

#### **Май – Июль 2015**

Няня/личный помощник – Девон/Англия

- Девочка 11 лет
- Быстрый темп работы, постоянно меняющиеся условия, приходилось работать даже без выходных
- Соблюдение строгой конфиденциальности, так как семья имела достаточно высокий статус в обществе
- Проведение спортивных занятий для девочки, сопровождение из девона в лондон
- Присматривал за тремя собаками, плюс водил машину, и делегировал домашний персонал семьи

- Помогал девочке с конными сборами
- Помощь во время ремонта дома в Лондоне (в летний период)

Причина ухода: краткосрочный контракт

### **Февраль – Май 2015**

Няня–West Hampstead - Лондон

- Близнецы (мальчик и девочка 9 лет)
- У детей были проблемы с поведением (аутисты), маме нужна была помощь, не могла справиться с детьми
- Марку надо было наладить обстановку в семье через обучение, и повышение уверенности детей
- Сопровождение детей на занятия спортом и концерты
- Также Марк работал с детскими физиологами и социальными работниками
- Поощрение здорового образа жизни (поддержание правильного питания и занятий спортом)

### **Ноябрь 2013 - Апрель 2014**

Няня без проживания – Сидней, Австралия

- 2 девочки (12 и 8 лет)
- Сопровождение в школу и из школы, приготовление здоровой еды, занятия и игры по возрасту
- Уделял особое внимание старшей девочке, так как у неё был сколиоз и чувство неуверенности в себе

Причина ухода: контракт закончился

### **Прочий опыт работы:**

#### **Март 2013 – Апрель 2014**

Отпуск (путешествие) – Франция, США, Австралия

- Взял академический отпуск для путешествий и изучения других культур
- Посетил: Ниццу, Техас, Сидней

#### **Август 2012 - Февраль 2013**

Virgin Active- Фитнес-инструктор – Манчестер

- Организация и проведения занятий для членов клуба, помощь во время тренировок
- Помощь в снижении веса, набора мышечной массы, помощь в приобретении уверенности в спортзале
- Открытие и закрытие зала

#### **Июнь 2007 - Апрель 2012**

Солдат – Британская армия – в разных местах

- Работал в качестве прифронтового военного инженера и специалиста радиосвязи
- Проведение инструктажа и обучения для младших членов команды
- Дважды был направлен в Афганистан на передовую для выполнения обязанностей в технической сфере (радиосвязи)

## **Дополнительная информация**

- Без судимости, в наличии свежая DBS police check, которая позволяет работать с детьми
- Права категории B, B+E, C, C+E (безаварийное вождение).
- Билингв, (Русский и Английский родные языки)
- Квалифицированный специалист в сферах: персональный тренер, оказание первой медицинской помощи, планирование питания

- Сертификат в оказании первой медицинской помощи – 2012 г.
- Проведение физических упражнений/ зарядки в помещении и на свежем воздухе в безопасной обстановке для детей от 12 лет
- Квалифицированный футбольный арбитр с 2011 года. Под присмотром были дети, играющие в футбол в возрасте 6-16.
- Получил медаль от королевы Британии за оперативную службу и за оказание помощи в международной безопасности.
- Участвовал в военных международных кроссах
- Опыт работы с детьми всех возрастов
- Знание русской и арабской культур





nannies | governesses | household | chefs | PA's | butlers

[www.englishnanny.ru](http://www.englishnanny.ru)  
[www.englishnanny.org](http://www.englishnanny.org)