

**Сергей**  
**Семейный шеф-повар**



## Личная информация

Дата рождения: Ноябрь 1970 г.  
Гражданство: Россия  
Семейное положение: Вдовец, взрослая дочь  
Текущее месторасположение и ближайшее метро: Москва, м. Бунинская Аллея  
Загран. Паспорт: до 2031 г.  
Визы: нет  
Водительские права: есть  
Машина есть  
Вредные привычки: электронные сигареты  
Мед. анализы по запросу  
Готов пройти полиграф  
Готов работать под видеонаблюдением  
Аллергии: нет

О себе: Я повар 6-го разряда (1996). С 2007 по 2010 год проживал во Франции, где брал частные уроки поварского мастерства в замке "Дартины" (одна звезда Мишлен). Далее, и по сей день, работаю в московских семьях. Знаю русскую, кавказскую, европейскую и среднеазиатскую кухни. Вкусно и разнообразно готовлю, в том числе, детскую кухню. Провожу детские мастер-классы. Разрабатываю меню и покупаю качественные продукты. Люблю свою работу. Успешно проходил полиграф.

Личные качества: Чистоплотность, любовь к своей профессии, соблюдение субординации

## Образования

Дата окончания: 1995 г.  
Название: Учебный курсовой комбинат общественного питания  
Специальность: Повар 6 разряда

Дата окончания: 1992 г.  
Название: Краматорский индустриальный институт  
Специальность: Оборудование и технология сварочного производства

## Опыт работы

**2023-2026 Совмещаю две семьи. 1 семья - 3 взрослых 4 детей (12, 5,5,1), 2 семья- 3 взрослых 1 ребенок (12), Новорижское шоссе.**

### Обязанности:

- Приготовление пищи на членов семьи и персонал
- Закупка продуктов
- Уборка и содержание в чистоте рабочего места

**Сентябрь 2018 – Апрель 2022. Повар. "Зеленая Роща", Минское шоссе, Одинцовский район. Семья 2-е взрослых 2-е детей, 5 человек персонала. График 7/7. Причина поиска работы: переезд работодателей**

### Обязанности:

- Приготовление пищи на членов семьи и персонал
- Разработка меню
- Уборка и содержание в чистоте рабочего места

**Февраль 2016 по июнь 2018 г. Семья из 8-ми человек (Новая Рига, пос. Княжье озеро). 3 дня в неделю. Причина ухода: заработная плата**

### Обязанности:

- Приготовление пищи
- Разработка меню
- Уборка и содержание в чистоте рабочего места

**Ноябрь 2011 по сентябрь 2016. Москва. Семья 4 человека(2-е взрослых 2-е детей). График 5/2. Причина ухода: отъезд семьи за границу на постоянное место жительства**

### Обязанности:

- Закупка продуктов
- Приготовление завтраков, обедов, ужинов
- Уборка рабочего места
- Отчётность, разработка и согласование меню на неделю

## Дополнительная информация

**Русский язык** – родной

**Английский язык** - элементарный

### Русская кухня:

- Салаты, заливное, холодец
- Борщ, щи, окрошка, горячие супы
- Мясо (запечённое, жареное, тушёное, котлеты, тефтели)
- Домашние пельмени
- Фаршированные овощи
- Рыба
- Птица (например, котлеты по-киевски)

- Дичь (запечённая, тушёная, фаршированная)
- Гарниры
- Выпечка (хлеб, пирожки, булочки)
- Блинчики, сырники.

#### **Кавказская кухня:**

- Блюда на мангале (шашлык, купаты, домашние колбаски, сосиски)
- Блюда на сковороде тапаки (цыпленок « табака»)
- Сациви
- Чахохбили
- Лобио
- Хачапури

#### **Европейская кухня:**

- Салаты
- Террин (крупный паштет)
- Заливное из кролика с овощами
- Петух в вине
- Говядина по-бургундски
- Запечённая фаршированная курица (без костей)
- Рыба соль (морской язык) с молодым картофелем
- Форель в миндальных хлопьях
- Домашняя лапша с копчёной семгой и сливочном соусе
- Паста
- Крем суп из мяса краба со спаржей
- Крем суп из тыквы
- Гаспачо (холодный овощной суп)
- Соусы

#### **Среднеазиатская кухня:**

- Лагман
- Плов (баранина, курица, перепёлка)
- Салаты (помидоры, зелёная редька и т.д.)

***Отличные рекомендации в наличии***