

Ирина

Шеф повар



Персональная информация

Дата рождения	1976
Знак зодиака	Близнецы
Гражданство	— Российская Федерация
Семейное положение, дети	Замужем, есть дети (Самостоятельная дочь и внуки)
Место рождения	Россия, Москва
Местоположение	Россия, Москва
Ближайшая станция метро	— Некрасовка
Водительские права	Да
Есть автомобиль	Нет
О себе	Ирина профессиональный шеф-повар со стажем более 17 лет. Работала в ресторанах и семьях Москвы. Знает большое количество кухонь: европейская, русская, украинская, японская, паназиатская, азиатская, кавказская, итальянская. Знает диетическую кухню, Кето-диету, су-вид, знает специфику детской кухни. Выполняет всю работу по кухне, поддерживает чистоту и порядок, учитывает вкусовые предпочтения членов семьи. Активная, трудоспособная, внимательная, аккуратная.

Образование

- 1994	Пищевое производство, Повар 3 разряда., Тираспольское торгово-кулинарное училище,
- 2000	Продукты питания, Инженер-технолог предприятий общественного питания (4 разряд повара), Тираспольский техникум коммерции и предпринимательства,
- 2018	Продукты питания, Бакалавр продуктов питания из растительного сырья, МГТУ им. Разумовского,

Сертификаты

01.01.2006	— Курс повышения квалификации, разряда (5 разряд) - Саратовский торгово-
------------	--

экономический техникум

Опыт работы

Декабрь 2024 - по настоящее время

Россия, Москва

Шеф повар

Работа в семье, частичная занятость 3 раза в неделю

Обязанности

- Закупка продуктов.
- Приготовление здоровой пищи, правильное питание.
- Детское меню. Выпечка/десерты.

Июнь - Ноябрь 2024

Россия, Москва

Шеф повар

Работа в семье, Барвиха. 2-е взрослых + 4 детей.

Обязанности

- Согласование меню с Руководителем и помощником.
- Составление списка для закупки продуктов.
- Приготовление здоровой, вкусной и полезной пищи, для Руководителя и его семьи.
- Гости, встречи, семейные обеды в выходные дни.
- Сервировка стола, обслуживание, уборка.
- Выезды на охоту.

Октябрь 2023 - Апрель 2024

Россия, Москва

Шеф повар

Работа в семье, Николина Гора, Сосновый бор. 3-е взрослых + 1 ребёнок/подросток, приготовление на персонал~10 человек.

Обязанности

- Приготовление качественной, полезной и здоровой пищи.
- Частично, безглютеновое и безлактозное приготовление блюд.
- Выпечка, десерты, блины, сырники, работа с любым тестом.
- Сервировка и подача блюд, частичное обслуживание, уборка кухни.
- Составление и согласование меню с Работодателем, на 3, 7 дней, на праздничные мероприятия, сезонное меню. Составление списка продуктов для закупки.
- Гости, встречи, семейные праздники/торжества.

- Выпечка, десерты, блины, сырники, работа с тестом.
- Уборка кухни.

Январь - Август 2023

Россия, Москва

Шеф повар

Работа в семье

Обязанности

- Приготовление вкусной пищи, салаты, первые, вторые блюда, закуски, десерты, выпечка.
- Различные виды кухонь, детское меню.

Октябрь 2022 - Январь 2023

Москва

Шеф повар

Работа в семье, Жуковка-2. 2-е взрослых + 3-е детей, две няни.

Обязанности

- Приготовление вкусной и здоровой еды (европейская кухня, русская, итальянская, средиземноморская кухня-рыба/морепродукты).
- Выпечка, десерты, конфеты.
- Завтраки, обеды, ужины, перекусы, встречи/гости.

Май 2020 - Сентябрь 2022

Шеф повар

ООО «ПМ-Консалтинг», Семья из 2 взрослых, гости, дети

Обязанности

- - Приготовление здоровой, вкусной и полезной еды;
- - Европейская кухня, русская, украинская, частично паназиатская, диетическая кухня, Кето-диета, су-вид, безглютеновое и безлактозное приготовление блюд;
- - Выпечка, десерты;
- - Закупки продуктов, отчетность по чекам;
- - Контроль правильного хранения продуктов и блюд;
- - Уборка рабочей зоны, поддержание чистоты и порядка на кухне;
- - Сервировка стола;
- - Выполнение поручений и рекомендаций
-

Причина ухода

Изменения условий

Май 2016 - Февраль 2020

Шеф повар

УК ООО«ВЕГА-СЕРВИС» Повар, Семья из 3 взрослых, 4 детей, персонал до 15 человек, Москва

Обязанности	— - Приготовление вкусной и здоровой еды; — - Русская, европейская, итальянская, кавказская, японская кухни, отдельно детское меню; — - Безлактозное, безглютеновое приготовление еды, творог, йогурты, соуса; — - Выпечка, десерты; — - Составление меню с учётом пожеланий членов семьи; — - Закупка продуктов, отчётность по чекам; — - Уборка рабочей зоны, поддержание чистоты и порядка на кухне; — - Контроль качества продуктов, контроль правильного хранения продуктов; — - Выполнение поручений и рекомендаций
Причина ухода	По состоянию здоровья (операция на колено)

Апрель 2012 - Май 2016

Шеф повар

ОАО «РЖД- ПАРТНЁР», семья из 2 взрослых и 3 детей, Москва

Обязанности	— - Приготовление блюд европейской, домашней, русской, итальянской, японской, средиземноморской (рыба, морепродукты), детской кухни; — - Здоровое, правильное питание; — - Приготовление блюд по диете по М. Королевой; — - Выпечка, десерты; — - Контроль качества продуктов, заготовок; — - Правильное хранение еды, блюд, продуктов; — - Составление и согласование меню с Руководителями; — - Закупка продуктов, отчётность по чекам; — - Чистка серебра и посуды в период отъезда Руководителей; — - Уборка рабочего места; — - Поддержание чистоты и порядка; — - Выполнение поручений и рекомендаций
Причина ухода	Семья переехала в другую страну

Май 2009 - Сентябрь 2012

Шеф повар

Семья из 2 человек, под Троицким

Обязанности	- Закупка высококачественных продуктов; - Отчётность по чекам; - Контроль качества продуктов (прибором для измерения нитратов); - Приготовление полезной еды по согласованному меню; - Подготовка сумок-контейнеров для передачи еды в дорогу, в офис; - Уборка рабочего места и поддержание чистоты и порядка; - Выполнение поручений и рекомендаций
Причина ухода	Смена условий

Здоровье

Курите	Нет
Эпилептик	Нет
Диабетик	Нет
Дальтоник	Нет
Дислексик	Нет
Вегетарианец	Нет
Проходили ли вы медицинский осмотр в течение последних 6 месяцев?	Да
Аллергии	Нет

Дополнительная информация

Личные качества	ответственность, пунктуальность, надёжность, активность, позитивность, квалифицированность, опытность, лояльность, терпеливость, покладистость
Ключевые навыки	Способность быстро адаптироваться к любым ситуациям. Умение работать по собственной инициативе, брать на себя дополнительную ответственность. Отличные коммуникативные и человеческие навыки на всех уровнях
Русский	Родной
ID	12033

Другие рекомендации доступны по запросу