

## **Александр Повар**



### **Личная информация**

Дата рождения: Июнь 1984 г.  
Гражданство: Россия  
Родился и вырос в городе Москва  
Семейное положение: женат, трое детей  
Текущее месторасположение и ближайшее метро: Москва, м. Курская  
Загран. Паспорт: в наличии  
Визы: нет  
Водительские права: нет  
Машины нет  
Вакцина от Covid: Есть  
Вредных привычек нет  
Мед. книжка: есть  
Готов пройти полиграф  
Готов работать под видеонаблюдением  
Аллергии: нет

О себе: Александр, москвич, работаю поваром с 14 лет.

Был поваром, Су-шефом, Шефом. Работал в ресторанах города Москвы. Знаю немецкую, американскую, французскую, русскую кухни. Обожаю итальянскую кухню. Стажировался в Италии и Франции.

Опыт работы в семьях высокого статуса - в ОАЭ, Италии и Москве.

Вкусно и разнообразно готовлю, составляю меню, покупаю продукты, есть свои поставщики качественной и свежей продукции. Рабочее место всегда чистое и опрятное. Адаптирую все рецепты под запросы семьи.

Знание вегетарианской диеты, сыроедения, ЗОЖ, безлактозной диеты, безглютеновой диеты.

Три месяца работал в Дубае, с вегетарианской, сыроедческой диетами.

Личные качества: Трудоголик, честный, умею держать субординацию

Хобби или увлечения: Бег, чтение

## Образования

Дата окончания: 2002 г.

Название: Профессиональное училище № 19 г. Москвы

Специальность: Повар 4 разряда

## Опыт работы

**Ноябрь 2023 — настоящее время. Шеф повар. Семья в Москве**

закупка продуктов, приготовление различных блюд, уборка территорий, формирование меню

**Март 2021 — Октябрь 2023. Шеф повар. Семья в Москве**

Приготовление и отдача блюд, сервировка стола, накрытие на стол, уборка кухни, закупка продуктов, уборка кухни, проведение мероприятий

**18 апреля - 20 июня 2021. Дубаи. В семье 1 человек, но по факту всегда было до 8 человек гостей. Все вегетарианцы. Причина ухода: закончился договор**

### Обязанности:

- Приготовление вегетарианской, разнообразной кухни
- Приготовление русской кухни для гостей
- Организация мероприятий
- Составление меню
- Уборка рабочего места

**2018 - 2021 Москва. Семья – 8 человек: 4 взрослых и 4 детей, возраст 23,25, 14,15. Работал на постоянной основе, сейчас семья приглашает по необходимости**

### Обязанности:

- Разнообразная кухня, у каждого члена семьи своя
- Закупка продуктов
- Уборка рабочего места
- Разбор холодильника
- Составление меню

**10 Июня 2019 - 10 сентября 2019. Италия. Семья 6 человек: 3 взрослых и трое детей 12, 8, 6 лет. Причина ухода: временный контракт на лето**

### Обязанности:

- Приготовление разнообразной кухни, в том числе детской. В большинстве итальянская, русская
- Самостоятельная закупка продуктов на местных рынках
- Составление меню
- Организация мероприятий
- Уборка рабочего места
- Разборка холодильника

**Январь 2019 — Май 2019. Франция. Повар в двух семьях – 17 человек. Причина ухода: временный контракт**

**Обязанности:**

- Приготовление завтрака, обеда, ужина
- Организация больших мероприятий
- Уборка кухни
- Составление меню
- Планирование продуктов питания

**Май 2016 — 2018 Траттория Форнетто г. Москва Су-шеф.**

**Обязанности:**

- Организация и контроль полного технологического процесса приготовления блюд
- Соблюдение сроков и условий хранения продуктов
- Управление персоналом
- Составление табелей и график работы персонала
- Проведение инвентаризации, учет запаса продуктов

**Декабрь 2015 — Май 2016 BB& Burgers г. Москва Шеф-повар**

**Обязанности:**

- Составление технологических карт
- Разработка нового меню
- Организация и контроль полного технологического процесса приготовления блюд
- Соблюдение сроков и условий хранения продуктов
- Управление персоналом
- Составление табелей и график работы персонала

Сентябрь 2015 — Декабрь 2015 Бургерная ФАРШ г. Москва Су-шеф Стандартные обязанности су-шефа

Сентябрь 2015 — Декабрь 2015 кафе АНДИАМО г. Москва Су-шеф Стандартные обязанности су-шефа

Октябрь 2014 — Август 2015 ресторан ИЛЬ ФОРНО г. Москва Повар. Приготовление и отдача блюд

Февраль 2013 — Октябрь 2014 Кофемания г. Москва Повар. Приготовление и отдача блюд

Июнь 2011 — Август 2013 КАФЕ ВЕНСКИЙ ШТРУДЕЛЬ г. Москва Су-шеф Стандартные обязанности су-шефа

Март 2009 — Май 2011 Ресторан Густаторе г. Москва Су-шеф Стандартные обязанности су-шефа

Март 2007 — Март 2009 ресторан СЫР Москва Су-шеф Стандартные обязанности су-шефа

## Дополнительная информация

**Русский язык** – родной

**Английский язык** - элементарный

- Опыт работы поваром с 14 лет
- Знание вегетарианской, детской, итальянской, немецкой, американской, французской, русской кухонь

- Опыт работы в семьях высокого статуса, в ОАЭ, Италии, Франции и Москве

***Отличные рекомендации в наличии***