

Илона

Няня, Гувернантка



Персональная информация

Дата рождения	1978
Знак зодиака	Лев
Гражданство	— Латвия
Семейное положение, дети	Не замужем, двое детей (помогает бабушка)
Место рождения	Латвия
Местоположение	Тайланд
Водительские права	Да
Есть автомобиль	Нет
Виды спорта	— Тренажёрный зал — Мероприятия на свежем воздухе — Бег — Плавание — Йога
Хобби	— Живопись и Рисование — Путешествия — Изучение языков
Интересы	— Здоровый образ жизни — Знакомство с новыми людьми — Природа — Правильное питание — Саморазвитие
О себе	Меня зовут Илона, и забота о детях — это не просто моя профессия, это поистине мое призвание. Обладая более чем десятилетним опытом работы, я привношу тепло, терпение и искреннюю любовь в каждый дом, частью которого становлюсь. Я верю, что дети процветают в среде, где они чувствуют себя в безопасности, понятыми и глубоко ценными, и я стремлюсь создать именно это — пространство, наполненное безопасностью, добротой и мягким руководством. От новорожденных до детей школьного возраста, включая детей

	со сложными потребностями, я подхожу к каждому ребенку с эмпатией, внимательностью и уверенностью, всегда адаптируюсь к его индивидуальности и ритму жизни. Поддержка семей для меня значит больше, чем просто выполнение обязанностей, это значит быть тем, кому родители могут по-настоящему доверять, тем, кто приносит уверенность, стабильность и душевное спокойствие в их жизнь.
--	---

Возраст детей, с которым готов(а) работать	— Новорожденный (0-1 года) — Малыши (1-3 лет) — Дошкольники (4-6 лет) — Младшая школа (7-10 лет) — Школьники (10+ лет)
--	--

Проживание	— Готов жить на территории работодателя
------------	---

Образование

2002 - 2006	Экономика и финансы, Высшее образование, Рижский университет
-------------	--

Сертификаты

Другие сертификаты	Школа Мэри Поппинс, 2013: Завершила 6-месячную программу обучения на полный рабочий день, включая обучение оказанию первой медицинской помощи. Сертификат повара, 1999–2003: Получила квалификацию повара и кондитера.
--------------------	--

Опыт работы

Декабрь 2025 - Февраль 2026

Тайланд.

Шеф повар

Семья высокого статуса

Обязанности	Приготовление специализированного и продуманного питания Следила за качеством и происхождением продуктов Готовила свежевыжатые соки Следила за чистотой на кухне Помогала с домашними делами (уборка, стирка, глажение, вынос мусора) Иногда присмотр за ребёнком
Причина ухода	Контракт закончился

Май 2024 – Декабрь 2025

О.А.Э., Дубай.

Няня для одного ребёнка: 8 месяцев Девочка

Работа в семье

Обязанности

Обеспечивала полный ежедневный уход за 8-месячным младенцем, гарантируя его безопасность, комфорт и развитие. В обязанности входило приготовление свежих блюд, контроль за режимом кормления, поддержание стабильного режима сна, организация ежедневных прогулок и участие в развивающих занятиях, соответствующих возрасту ребенка. Создавала спокойную, заботливую и структурированную обстановку для поддержания здорового роста и стабильности режима.

Причина ухода

Новое интересное предложение

Январь 2024 – Апрель 2024

О.А.Э., Дубай.

Няня для одного ребёнка: 6 месяцев Мальчик

Работа в семье

Обязанности

Обеспечивала круглосуточный уход за чувствительным, нуждающимся в особой заботе 6-месячным младенцем, гарантируя безопасность, комфорт и оптимальную поддержку развития. Организовывала ночное кормление сцеженным грудным молоком и поддерживала высочайшие стандарты гигиены во время кормления, смены подгузников, купания и ухода за кожей. Координировала ежедневные прогулки у моря и мероприятия на свежем воздухе, а также поддерживала занятия плаванием с частным инструктором, подготавливая всю необходимую одежду, снаряжение и средства безопасности. Создавала заботливую и стабильную обстановку, тщательно контролируя режим сна и кормления.

Причина ухода

Переезд семьи

Март 2023 - Январь 2024

Латвия.

Няня для одного ребёнка: 9 месяцев Мальчик

Работа в семье

Обязанности

Я обеспечивала полный уход за 9-месячным ребенком, включая кормление, смену подгузников и поддержание режима сна. Я следила за уходом за кожей, купанием и массажем для младенцев. Я поощряла сенсорное развитие с помощью музыки, игрушек и тактильных занятий. Я поддерживала маму, иногда работая в ночные смены, посещала медицинские осмотры и тщательно следила за здоровьем и самочувствием ребенка.

Причина ухода

Новое интересное предложение

Март 2022 - Февраль 2023

О.А.Э., Дубай.

Няня для 2 детей: 1,8 года Мальчик и 3 года Девочка

Работа в семье

Обязанности

Я ухаживала за двумя детьми: мальчиком 1,8 года и девочкой 3-х лет. Я подбирала занятия в соответствии с их индивидуальными потребностями в развитии, организовывала развивающие игры, чтение. Я следила за гигиеной, ежедневно купала детей, меняла одежду и подгузники, готовила здоровую пищу и поддерживала постоянный режим дня. Я присматривала за детьми во время игр на свежем воздухе и образовательных занятиях, сопровождала семью в поездках и работала с соблюдением строгой конфиденциальности.

Причина ухода

Переезд семьи

Январь 2020 - Февраль 2022

Испания, Барселона.

Няня для 2 детей: 1 год Мальчик и 1,8 года Девочка

Работа в семье

Обязанности

Я обеспечивала комплексный уход за двумя маленькими детьми, мальчиком 1 года и девочкой 1,8 года, заботясь об их благополучии, комфорте и развитии. В мои обязанности входило установление здорового режима сна, приготовление и подача питательных органических блюд без аллергенов, а также поддержание высоких стандартов личной гигиены. Я тщательно планировала развивающие занятия, соответствующие возрасту детей, чтобы стимулировать обучение и развитие, поддерживая при этом порядок и чистоту в их комнатах и личных вещах. Я оказывала постоянную поддержку родителям вечером и ночью, поддерживая их доверие посредством регулярных фото- и видеоотчетов.

Причина ухода

Новое интересное предложение

Май 2019 – Январь 2020

О.А.Э..

Няня для одного ребёнка: 2,5 года Мальчик

Работа в семье

Обязанности

В течение девяти месяцев я обеспечивала круглосуточный уход за 2,5-летним мальчиком, с заботой удовлетворяя его ежедневные потребности. В мои обязанности входило поддержание тщательной гигиены, включая купание, уход за зубами и мытье рук, а также приготовление здоровой пищи, соответствующей возрасту ребенка, для поддержания его развития. Я тщательно организовывала развивающие игры, образовательные мероприятия, прогулки на свежем воздухе и чтение, чтобы стимулировать его развитие и любознательность. Кроме того, я бережно относилась к его гардеробу и личным вещам и сопровождала его в семейных поездках.

Причина ухода

Переезд семьи

Сентябрь 2014 - Июнь 2019

Латвия.

Teaching Assistant

Montessori Kindergarten

Обязанности

Я оказывала детям поддержку в их повседневной жизни и учебной деятельности, включая помощь с приемом пищи, личной гигиеной и переодеванием. Я помогала проводить занятия по методу Монтеessori, используя индивидуальный подход к развитию каждого ребенка. Я работала в международной среде, поддерживая хорошую связь с родителями и способствуя всестороннему развитию детей.

Причина ухода

Желание карьерного роста

Здоровье

Курите

Нет

Эпилептик

Нет

Диабетик

Нет

Дальтоник

Нет

Дислексик

Нет

Вегетарианец

Нет

Проходили ли вы медицинский осмотр в течение последних 6 месяцев?

Да

Аллергии

Нет

Дополнительная информация

Русский

C2 - Свободное владение

Английский

C1 - Продвинутый

Латышский

Родной

Личные качества

ответственность, пунктуальность, позитивность, квалифицированность, опытность, лояльность, терпеливость, покладистость, жизнерадостность

Ключевые навыки

Опыт в развитии детей: Специалист с опытом работы с детьми от новорожденных до 6 лет, включая детей с особыми потребностями и повышенной чувствительностью. Конфиденциальная поддержка семей: Работа в семьях с высоким уровнем осведомленности, соблюдение строгих стандартов конфиденциальности и осмотрительности. Гибкий график: Способность адаптироваться к напряженному расписанию, включая ночные смены, выходные и поездки, обеспечивая надежный уход. Индивидуальный и уважительный подход: Чуткое отношение к потребностям каждой семьи,

	уважение культурных ценностей и предпочтений в воспитании детей. Организация распорядка дня: Умение структурировать распорядок дня, питание и занятия детей, создавая безопасную и комфортную среду, соответствующую ожиданиям родителей.
Готовы ли вы пройти полиграф, если этого требует работодатель?	Да
ID	32546

Другие рекомендации доступны по запросу