

Марета

Повар

Москва



Персональная информация

Дата рождения: 04.1978

Гражданство: РФ

Национальность: армянка

Семейное положение: не замужем, есть двое детей 16 и 19 лет

Родилась и выросла: в г. Ташкент, переехала в Москву в 2013 году

Место проживания: Москва, метро Текстильщики

Водительские права: есть, но к вождению в Москве не готова

Загранпаспорт: есть

Вредные привычки: нет

Аллергии: нет

О себе: Работая поваром с 2008 года. Начала работать в офисе, готовила обеды для сотрудников. Затем по приглашению на работу приехала в Москву и продолжила работу в этой же сфере поваром, но также помогала хозяйке. Затем уехала работать в семье в Краснодаре. Далее я работала в семье в Ташкенте, а также сопровождала их в поезде в Дубай, где готовила безглютеновое и безлактозное меню, вегетарианские и веганские блюда. Также, я немного работала в ресторанах, в основном для того, чтобы понять стандарты готовки и узнать что-то новое для себя. Я пунктуальная, чистоплотная, соблюдаю субординацию, не конфликтная, люблю готовить, печь, знаю различные национальные блюда. Владею русской, кавказской, узбекской, европейской, итальянской, японской кухнями, хорошо делаю выпечку. Готовлю диетические блюда, низкокалорийные. Люблю свою работу и людей, для которых готовлю. Владею русским языком на 100% без акцента. Живу в своей квартире в Москве.

Образование

2005: Учебно-производственный комплекс «Бизнес и кадры»
Кулинарное и кондитерское искусство

Октябрь 2022: Международная школа кондитеров
Обучение у чемпиона мира по кондитерским изделиям Александра Кислицина

Опыт работы:

Октябрь 2022 – февраль 2023: Повар в семье, Москва

- Семья 2 взрослых + 1 ребенок
- Подготовка завтраков, обедов, ужинов, подача блюд
- Составление меню
- Уборка рабочего места

Причина ухода: семья переехала в другую страну

Лето 2022 – октябрь 2022: Повар в ресторане премиум-класса REST, Москва

- Работала кондитером, но часто помогала в горячем и в холодном цеху
- Есть опыт в подаче блюд
- Подготовка блюд по меню, по стандартам ресторана, соблюдение сроков приготовления
- Соблюдение чистоты рабочего места

Причина ухода: закрытие ресторана

Сентябрь 2021 – май 2022: Повар, ресторан при отеле Эрмитаж, Москва

- Работала горячем и в холодном цеху
- Контроль качества продуктов и блюд
- Подготовка блюд по меню, по стандартам ресторана, соблюдение сроков приготовления
- Соблюдение чистоты рабочего места

Май 2021 – по настоящее время: Личный повар, частичная занятость, метро ВДНХ, Москва

- Работа 1 раз в неделю, для 1 взрослого
- Составление меню, согласование
- Закупка продуктов
- Кухня: кавказская, европейская

2017 – апрель 2021: Повар с функцией управляющей, Ташкент + Дубай

- Семья 5 человек: 2 взрослых и 3 детей
- Подготовка завтраков, обедов, ужинов, подача блюд
- Подготовка безглютенового и безлактозного меню, вегетарианских и веганских блюд
- Уборка рабочего места
- Закупка продуктов
- Разработка новых блюд
- Контроль работы остального персонала, поиск, обучение персонала
- Август 2020 – апрель 2021 работала у данной семьи в Дубае

Ноябрь 2016 – декабрь 2017: Повар в семье, Краснодар

- Семья 2 взрослых
- Подготовка завтраков, обедов, ужинов, подача блюд
- Готовила диетические блюда, согласовывала с хозяйкой
- Уборка рабочего места
- Готовила также еду с собой для работодателя
- Сопровождала работодателя на дачу и в поездки, в том числе за границу

Октябрь 2013 – октябрь 2016: Повар в семье, Москва

- Семья 5 человек – 2 взрослых и 3 детей, а также частые гости
- Подготовка обедов и ужинов, выпечка 3 раза в неделю
- Также выполняла помощь по дому: уборка и глажка
- Также, когда родителям необходимо было уезжать из страны ненадолго, я оставалась с детьми (школьники)

2008 – 2013: Повар в офисе, Ташкент

- Готовила обеды на сотрудников (20 человек)

Дополнительная информация

Знание языков:

Русский – родной

Отличные рекомендации доступны по запросу
