

Алена

Няня, Няня для новорожденного,
Репетитор, Преподаватель (русский
язык и литература)



Персональная информация

Дата рождения	1971
Знак зодиака	Стрелец
Гражданство	— Румыния
Семейное положение, дети	Замужем, детей нет
Место рождения	СССР
Местоположение	Франция, недалеко от Парижа
Водительские права	Да
Виды спорта	— Катание на лошади — Мероприятия на свежем воздухе — Бег — Плавание — Теннис — Волейбол
Хобби	— Живопись и Рисование — Фотография — Дизайн — Путешествия — Готовка
Интересы	— Кино — Выставки и музеи — Знакомство с новыми людьми — Природа
О себе	Здравствуйте! Меня зовут Алёна, и я с радостью хочу предложить свои услуги в качестве няни для вашей семьи. У меня более 20 лет опыта работы в семьях как в России, так и во Франции, что позволяет мне уверенно справляться с различными задачами и находить индивидуальный подход к каждому ребенку.

Мои ключевые преимущества:

1. Опыт и профессионализм: За годы работы я приобрела глубокие знания в области воспитания и развития детей разных возрастов. Я умею организовывать досуг, обучать детей, а также поддерживать их физическое и эмоциональное развитие.

2. Индивидуальный подход: Я понимаю, что каждый ребенок уникален. Я умею находить общий язык с детьми, учитывая их интересы и особенности характера, что помогает создать доверительную атмосферу.

3. Забота о безопасности: Я всегда ставлю безопасность ребенка на первое место. У меня есть опыт работы с детьми разного возраста, включая младенцев, и я знаю, как обеспечить безопасность в различных ситуациях.

4. Творческий подход: Я люблю заниматься творчеством с детьми — рисовать, лепить, читать книги и проводить активные игры на свежем воздухе. Это помогает развивать их воображение и навыки.

5. Гибкость и надежность: Я готова подстраиваться под расписание вашей семьи и работать в удобное для вас время. Вы можете быть уверены в моей ответственности и пунктуальности.

Я искренне люблю детей и считаю, что моя работа — это не просто профессия, а призвание. Я буду рада стать частью вашей семьи и внести свой вклад в развитие вашего ребенка. Надеюсь на возможность обсудить свою кандидатуру более подробно!

Возраст детей, с которым
готов(а) работать

- Малыши (1-3 лет)
- Дошкольники (4-6 лет)
- Младшая школа (7-10 лет)

Проживание

- Готов жить на территории работодателя

Образование

1989 - 1994

Филологический факультет, Высшее образование, Государственный педагогический университет имени Алеку Руссо. , Бельцы

Опыт работы

2025 - 2026

Франция.

Няня для одного ребёнка: 8 месяцев Мальчик

Работа в семье

Обязанности

1. Кормление: Подготовка и кормление ребёнка, включая прикорм и соблюдение режима питания.
2. Гигиенический уход: Регулярная смена подгузников, подмывание и уход за кожей, включая обработку опрелостей.
3. Купание: Проведение гигиенических процедур, включая безопасное купание и заботу о личной гигиене.
4. Укладывание на сон: Помощь в укладывании ребёнка на дневной и ночной сон, соблюдение режима сна.
5. Прогулки на свежем воздухе: Организация прогулок на улице с соблюдением всех мер безопасности.
6. Игровая деятельность: Проведение развивающих игр и занятий, способствующих моторному и когнитивному развитию ребёнка.
7. Наблюдение за развитием: Мониторинг физического и эмоционального состояния ребёнка, выявление изменений и информирование родителей.
8. Чтение и общение: Чтение книг и общение с ребёнком для развития речи и эмоциональной связи.
9. Выполнение рекомендаций родителей: Соблюдение режима дня и выполнение указаний родителей по уходу за ребёнком.
10. Эмоциональная поддержка: Создание тёплой и дружелюбной атмосферы, обеспечение безопасности и комфорта для малыша.

Причина ухода

Переезд семьи в другую страну

2023 - 2025

Франция.

Няня для одного ребёнка: 1 год Мальчик

Работа в семье

Обязанности

1. Кормление: Подготовка и кормление ребёнка, соблюдение режима питания.
2. Гигиенический уход: Регулярная смена подгузников, подмывание и уход за кожей, включая обработку опрелостей.
3. Купание: Проведение гигиенических процедур, включая купание ребёнка с соблюдением всех мер безопасности.
4. Уход за кожей: Увлажнение и защита кожи малыша от раздражений и сухости.

5. Организация сна: Укладывание ребёнка на дневной и ночной сон, создание комфортных условий для сна.
6. Прогулки на свежем воздухе: Организация безопасных прогулок, выбор подходящей одежды по погоде и наблюдение за ребёнком на улице.
7. Игровая деятельность: Проведение развивающих игр и занятий, способствующих развитию малыша.
8. Наблюдение за состоянием здоровья: Контроль за температурой, настроением и общим состоянием ребёнка, информирование родителей о любых изменениях.
9. Выполнение рекомендаций родителей: Соблюдение режима дня и выполнение указаний родителей по уходу за ребёнком.
10. Эмоциональный контакт: Создание тёплой и дружелюбной атмосферы, общение с ребёнком, поддержание эмоциональной связи через ласку и внимание.

Причина ухода

Переезд семьи

2022 - 2023

Няня для новорожденного для одного ребёнка: новорожденная Девочка

Работа в семье

Обязанности

1. Полный гигиенический уход: включает ежедневное умывание, регулярную смену подгузников (каждые 2–3 часа или по необходимости) и проведение воздушных ванн для профилактики опрелостей.
2. Купание и обработка пупочной ранки: проведение вечернего купания с соблюдением температурного режима воды (36–37 °C) и бережная антисептическая обработка пупка согласно рекомендациям педиатра.
3. Кормление и стерилизация посуды: если ребенок на ИВ — приготовление смеси по инструкции; если на ГВ — помощь маме с прикладыванием. Обязательная стерилизация бутылочек, сосок и молокоотсоса после каждого использования.
4. Соблюдение режима сна и бодрствования: контроль за тем, чтобы ребенок спал в безопасной позе (на спине), создание условий для спокойного сна (проветривание, уровень влажности) и отслеживание признаков усталости.
5. Прогулки на свежем воздухе: ежедневные прогулки в коляске, выбор одежды строго по погоде, чтобы не допустить перегрева или переохлаждения младенца.
6. Поддержание чистоты детской зоны: влажная уборка в комнате ребенка, регулярное проветривание и поддержание порядка в пеленальном комод.
7. Уход за детским гардеробом: стирка детских вещей гипоаллергенным порошком и обязательное проглаживание одежды с двух сторон для дополнительной дезинфекции.
8. Физическое развитие (гимнастика): выполнение легкого поглаживающего массажа и выкладывание ребенка на живот перед кормлением для укрепления мышц шеи и профилактики колик.
9. Мониторинг состояния здоровья: контроль температуры тела (при необходимости), отслеживание характера стула и кожных высыпаний. В случае любых отклонений — немедленное информирование родителей.

	10. Развитие по возрасту: общение с ребенком, пение колыбельных, использование погремушек и мобилей для стимуляции зрительного и слухового внимания.
Причина ухода	Переезд семьи

2021 - 2022

Франция.

Няня для одного ребёнка: 2 года Мальчик

Работа в семье

Обязанности	1. Гигиенический уход: Регулярное купание, смена подгузников, уход за кожей и стрижка ногтей. 2. Кормление: Приготовление и кормление ребёнка едой, соответствующей его возрасту, а также соблюдение режима питания. 3. Смена одежды: Своевременная смена грязной или мокрой одежды, переодевание в чистое. 4. Игры и развитие: Организация развивающих игр и занятий, соответствующих возрасту ребёнка, стимуляция его умственного и физического развития. 5. Прогулки: Планирование и проведение безопасных прогулок на свежем воздухе. 6. Сон: Помощь ребёнку в подготовке ко сну, создание комфортной и безопасной обстановки для сна. 7. Безопасность: Постоянный контроль за безопасностью ребёнка в доме, предотвращение возможных травм. 8. Обучение базовым навыкам: Помощь в освоении простых навыков самообслуживания, таких как питьё из чашки, самостоятельное кормление и использование горшка. 9. Эмоциональная поддержка: Создание позитивной и доверительной атмосферы, поддержка эмоционального состояния ребёнка. 10. Связь с родителями: Информирование родителей о состоянии и потребностях ребёнка, а также выполнение их указаний и рекомендаций.
Причина ухода	Новое интересное предложение

2020 - 2021

Франция.

Няня для новорожденного для 2 детей: новорожденная Девочка и 3 года Девочка

Работа в семье

Обязанности	1. Кормление ребёнка — приготовление смеси (при искусственном или смешанном вскармливании) либо помощь матери в организации грудного вскармливания, контроль режима кормлений по расписанию или по требованию. 2. Гигиенический уход — регулярное подмывание, смена подгузников, обработка складок кожи, пупочной ранки (если она ещё не зажила) с
-------------	---

использованием средств, рекомендованных педиатром.

3. Купание — проведение ежедневных гигиенических купаний в тёплой воде с соблюдением техники безопасности, использование гипоаллергенных средств для новорождённых.

4. Уход за кожей и слизистыми — увлажнение кожи при сухости, обработка опрелостей, очищение носа и ушей по необходимости, подстригание ногтей безопасными ножницами.

5. Организация сна — укладывание ребёнка, создание комфортных условий для сна (проветривание комнаты, оптимальная температура и влажность), наблюдение за сном для обеспечения безопасности (укладка на спину, отсутствие лишних предметов в кроватке).

6. Поддержание чистоты вещей и пространства — своевременная смена одежды и постельного белья, стирка детских вещей отдельно с использованием гипоаллергенного порошка, дезинфекция бутылочек, сосок, игрушек.

7. Прогулки на свежем воздухе — подготовка ребёнка к выходу, выбор подходящей одежды по погоде, организация безопасных прогулок (в коляске с горизонтальным положением) в соответствии с режимом дня.

8. Наблюдение за состоянием здоровья — отслеживание температуры тела, цвета кожи, характера стула, частоты срыгиваний; своевременное информирование родителей о любых отклонениях или тревожных симптомах.

9. Выполнение рекомендаций педиатра — соблюдение назначенного режима, проведение профилактических процедур (например, выкладывание на живот для укрепления мышц), приём лекарств или витаминов строго по схеме.

10. Эмоциональный контакт и ранняя стимуляция — общение с ребёнком (ласковый голос, улыбки), тактильный контакт (ношение на руках, поглаживания), лёгкие упражнения для развития моторики и зрения (по возрасту), создание спокойной атмосферы без резких звуков и стрессов.

Причина ухода

Переезд семьи

2015 - 2019

Россия, Москва.

Няня для 3 детей: 1 год Мальчик, 2,5 года Девочка и 5 лет Мальчик

Работа в нескольких семьях

Обязанности

1. Развитие эмоционального интеллекта: обучение ребенка распознаванию своих эмоций, проигрывание сложных ситуаций, помощь в проживании обиды, гнева, страха, радости, формирование умения выражать чувства словами, а не действиями.
2. Формирование самостоятельности и бытовых навыков: обучение ребенка одеваться, убирать игрушки, помогать накрывать на стол, ухаживать за своими вещами, поощрение инициативы, предоставление возможности делать выбор в рамках возраста.
3. Сенсорное развитие: организация игр с разными текстурами (крупы, песок, вода, природные материалы), развитие тактильных ощущений, мелкой моторики, координации движений через доступные и безопасные материалы.
4. Подготовка к школе: систематические занятия по развитию навыков чтения, письма, счета, тренировка усидчивости, умения слушать и следовать

инструкции, выполнять задания от начала до конца без отвлечений.

5. Культурное развитие и расширение кругозора: посещение детских театров, музеев, выставок, знакомство с классической музыкой, живописью, природными явлениями, обсуждение увиденного, ответы на вопросы, стимулирование любознательности.

6. Обучение социальным навыкам: организация игр с другими детьми, обучение делиться, договариваться, решать конфликты мирным путем, уважать чужие границы, говорить вежливые слова, знакомиться и поддерживать дружеские отношения.

7. Творческое развитие без шаблонов: создание условий для самовыражения через рисование, лепку, аппликацию, музыку, танец, театральные постановки, отсутствие критики и готовых образцов, поощрение собственных идей и решений.

8. Формирование здоровых привычек: приучение к режиму, полезному питанию, регулярной гигиене, утренней зарядке, закаливанию в игровой форме, объяснение важности заботы о своем теле простым и доступным языком.

9. Создание развивающей среды: организация пространства так, чтобы ребенок мог безопасно и самостоятельно исследовать, играть, творить; доступность материалов по возрасту; регулярное обновление игр и заданий с учетом интересов.

10. Взаимодействие с родителями по развитию: регулярное информирование о прогрессе ребенка, обсуждение успехов и сложностей, согласование подходов.

Причина ухода

Желание карьерного роста

Здоровье

Курите

Нет

Дополнительная информация

Русский

Родной

Молдавский

C2 - Свободное владение

Французский

A2 - Элементарный

Личные качества

ответственность, пунктуальность, надёжность, квалифицированность, опытность, терпеливость

Ключевые навыки

Методы управления поведением. Положительный образец для подражания. Способность быстро адаптироваться к любым ситуациям. Способность работать под давлением или в стрессовых условиях.. Умение работать по собственной инициативе, брать на себя дополнительную ответственность. Отличные коммуникативные и человеческие навыки на всех уровнях. Опыт работы с новорождёнными. Опыт с детьми от 1 года до 3х лет. Опыт работы в многодетных семьях, с близнецами. Опыт работы в русской семье. Высококласный семейный опыт. Мультипрофессиональный опыт работы. Опыт круглосуточной работы

ID

32681

Другие рекомендации доступны по запросу